World Health Organization

Equipo de protección personal

Preparación

- Identificación de peligros y evaluación de riesgos
- Garantía de las condiciones de higiene de las manos
  - Acceso a desinfectante (alcohol-gel) para las manos
    o
  - Acceso a un lavabo + jabón + toalla de un solo uso
- Garantía de que los elementos del EPP necesarios están:
  - En el lugar adecuado
  - En el momento necesario

ANTES DE ponerse el EPP hay que pensar

- ¿Dónde va a ponerse el EPP?
- ¿Necesita ayuda?
- ¿Dónde y cómo va a quitarse el EPP?
- ¿Qué hará con los desechos generados?

Puntos clave para una práctica segura

- El uso del EPP puede ser INCORRECTO.
  - Intente colaborar con otra persona (un “compañero”). Así puede obtener una opinión informal sobre el desempeño.

- El EPP puede:
  - Restringir a la persona que lo lleva puesto, al limitar sus movimientos o su visibilidad.
  - Causar incomodidad, lo que puede propiciar el que su uso no sea apropiado.
    - Las capas adicionales NO AUMENTAN la protección, sino la incomodidad.

- Intente conseguir que el lugar de trabajo esté limpio y ordenado.

- Quítese el EPP inmediatamente después de usarlo.

Guantes

- Su propósito es impedir el contacto de la piel con sustancias peligrosas, como los fluidos corporales.
- ¿Tiene alergia al látex?
  - Avise al jefe del equipo o a quien esté a cargo del EPP.
- No reutilice los guantes desechables.
  - Cámbiese los guantes entre un paciente y el siguiente: lleve a cabo la higiene de las manos y póngase un par de guantes limpios.
    - No aplique productos para la higiene de las manos en los guantes de látex.

Bata

- Protege la piel e impide que la ropa se ensucie cuando se llevan a cabo procedimientos que pueden generar salpicaduras o a aerosoles de sangre, humores orgánicos, secreciones o excreciones.
  - Elija una bata que sea apropiada para la actividad y la cantidad de líquido que probablemente va a encontrar.
  - Quítese la bata sucia en cuanto sea posible, y lleve a cabo la higiene de las manos para evitar que los microorganismos pasen a otros pacientes o entornos.

Traje de protección con capucha

Uso en entornos distintos a la atención de salud

Delantal

El delantal se puede colocar si es previsible que se produzcan salpicaduras de fluidos corporales infecciosos

Y

el traje de protección con capucha o la bata no es impermeable

O

se van a realizar trabajos pesados y existe riesgo de ruptura del traje de protección con capucha o de la bata.

Protección de las mucosas faciales

- Protección de las mucosas de la boca, la nariz Y los ojos
- Protección de las mucosas de la boca y la nariz
  - Mascarilla
    O
  - Pantalla facial

O

- Protección ocular
  - Visor
    O
  - Gafas de seguridad
    O
  - Pantalla facial

O

O

Mascarilla médica

Mascarilla quirúrgica, mascarilla para procedimientos

- Para proteger la mucosa de la nariz y la boca de gotículas, derrames y salpicaduras
  - Use mascarillas médicas que se ajusten perfectamente a la cara, y se desecharán inmediatamente después de usarlas. Si la mascarilla se moja o ensucia con secreciones, es preciso cambiarla de inmediato.

Protección ocular

Visor

Gafas de seguridad

Pantalla facial

Respiradores con filtro de partículas

- **Ayudan a prevenir la inhalación de partículas infectadas (< 5 μm).**
- **Hay diferentes modelos.**
- **Se debe usar un respirador del tamaño correcto, que se ajuste por encima de la nariz y alrededor de la boca.**
- **Inconvenientes principales:**
  - Su uso puede resultar difícil o incómodo.
  - Son costosos.

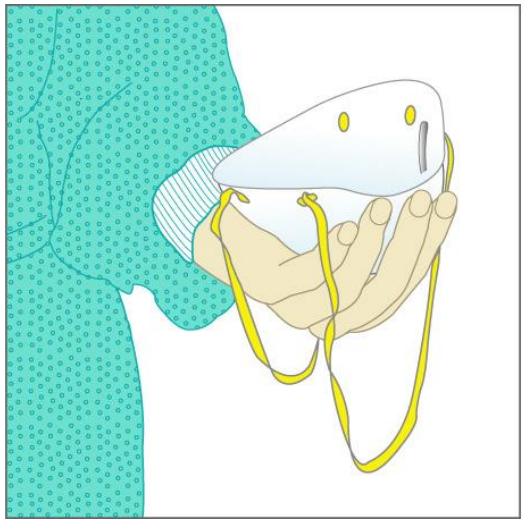
Prueba de ajuste ≠ control del sellado

- La prueba de ajuste evalúa si existen fugas en el momento en que se realiza y en el modelo que se está examinando.
  - Es posible que las condiciones durante la prueba no sean las mismas que en la "vida real”.
  - En la vida real, cabe la posibilidad de que el tipo de respirador difiera del que se ha utilizado en la prueba de ajuste.

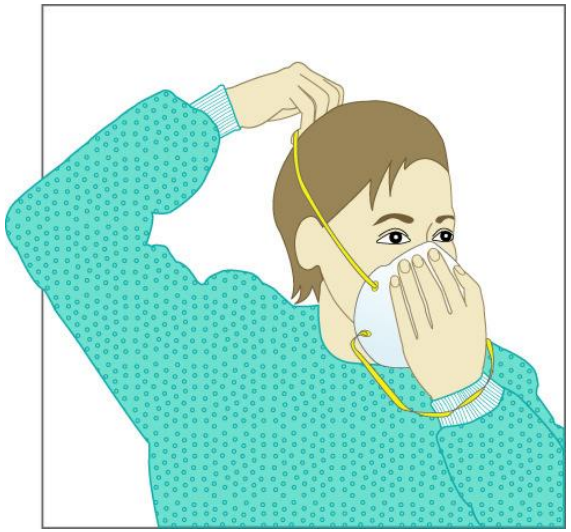
- Control del sellado
  - Ayuda a comprobar si el respirador se adapta bien a la cara.
  - Debe hacerse antes de CADA USO.

- Los usuarios deben recibir capacitación sobre el uso del respirador.

Secuencia de control del sellado de un respirador con filtro de partículas



- Coloque el respirador en la mano con la pieza nasal situada en la zona de las yemas de los dedos, dejando que las cintas ajustables cuelguen a ambos lados de la mano.



- Coloque el respirador bajo el mentón, con la pieza nasal en la parte superior.

Secuencia de control del sellado de un respirador con filtro de partículas

- Tire de la cinta superior, pásela sobre la cabeza y colóquela en la zona alta de la parte posterior de la cabeza. Tire de la cinta inferior, pásela sobre la cabeza y colóquela debajo de la anterior, situándola a ambos lados del cuello, por debajo de las orejas.

- Ponga las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la pieza nasal y moldéela (USANDO DOS DEDOS DE CADA MANO) de modo que se adapte a la forma de la nariz. Si solo se pellizca la pieza nasal con una mano, es posible que el desempeño del respirador sea menor.

Secuencia de control del sellado de un respirador con filtro de partículas

- Cubra la parte frontal del respirador con ambas manos, teniendo cuidado de no modificar la posición del respirador.

Control de sellado positivo

- Espire con fuerza. Presión positiva dentro el respirador = ninguna fuga. Si hay alguna fuga, ajuste la posición y la tensión de las cintas.
- Vuelva a comprobar el sellado y repita los pasos hasta que el sellado del respirador sea adecuado.

Control de sellado negativo

- Inhale profundamente. Si no hay ninguna fuga, la presión negativa hará que el respirador se pegue a la cara.
- Una fuga hará que se pierda la presión negativa en el respirador, debido al aire que entra por los puntos sin sellado.

Uso del EPP (1)

- El EPP debe usarse en el contexto de otras estrategias de control y prevención, y de acuerdo con las recomendaciones para el control y la prevención de infecciones.
  - Precauciones estándar, de contacto, por gotículas o por aire.
- ¡Evaluación de riesgos!
- Se debe vigilar si el personal sanitario usa adecuadamente el EPP.
- Se impartirá la capacitación apropiada sobre el uso del EPP.

Uso del EPP (2)

- Asegure que existe suministro suficiente del EPP apropiado.
  - Evite reutilizar los elementos del EPP desechables.
  - No se sabe si la reutilización del EPP desechable es tan eficaz y segura como el uso de un EPP nuevo, y la reutilización puede aumentar el riesgo de infección del personal sanitario.
  - Si los recursos son limitados y no se dispone de elementos desechables en el EPP, se usarán elementos reutilizables (por ejemplo, batas de algodón que puedan desinfectarse) y se desinfectarán adecuadamente después de cada uso.

Uso del EPP (3)

- Para evitar derroches, se evaluará críticamente las situaciones en las que está indicado el uso del EPP y, cada vez que se entre en la habitación del paciente, se procurará brindar la máxima atención clínica posible.

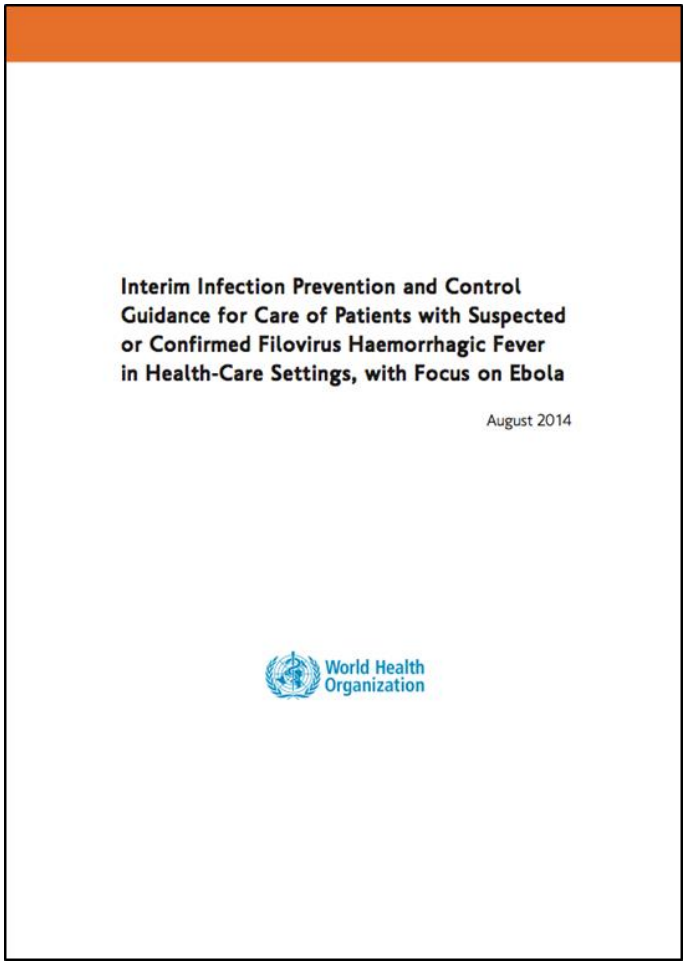
- Se evitará el uso de EPP innecesario.

- Si los suministros de PPE son limitados, se debe dar prioridad a las situaciones que se asocian sistemáticamente a un mayor riesgo de transmisión de agentes patógenos.

Uso y retirada del EPP

- Antes de entrar la habitación o la zona de aislamiento es preciso:
  - Reunir todo el equipo necesario.
  - Llevar a cabo la higiene de las manos.
  - Ponerse el EPP siguiendo una secuencia que garantice la colocación adecuada de sus elementos e impida la autocontaminación y la autoinoculación al usar y al quitarse el EPP.

Uso del EPP en entornos de EVE


Interim Infection Prevention and Control Guidance for Care of Patients with Suspected or Confirmed Filovirus Haemorrhagic Fever in Health-Care Settings, with Focus on Ebola

August 2014

World Health Organization

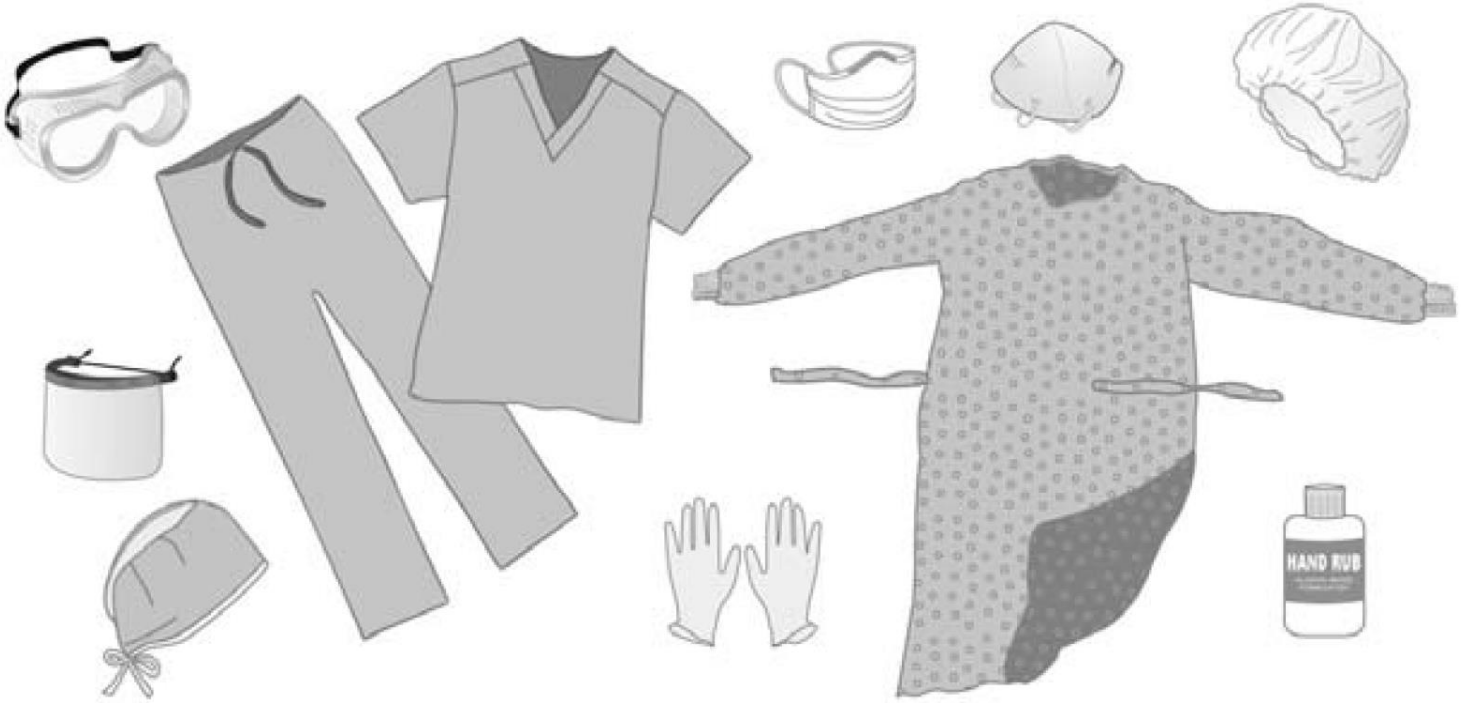
Guía provisional sobre la prevención y el control de la infección para el cuidado de casos posibles o confirmados de fiebre hemorrágica por filovirus en los centros sanitarios, con especial énfasis en el virus del Ebola

Agosto del 2014

Pasos para ponerse el EPP

al tratar a un caso de EVE

- Reúna todos los elementos del EPP necesarios.



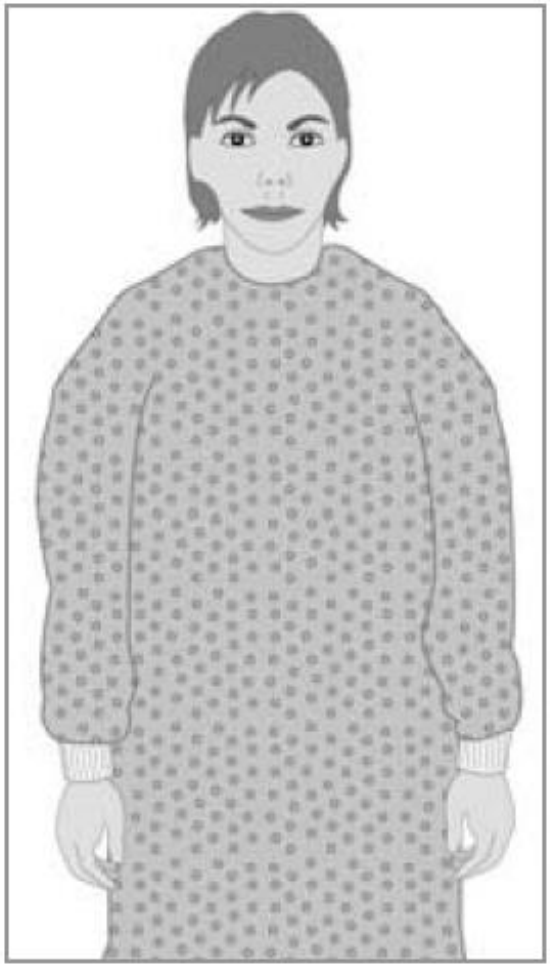
Tanto al colocarse como al quitarse el EPP, otro miembro capacitado del equipo deberá supervisar cómo lo hace. Las instrucciones deben mostrarse en la pared. Si no cuenta con un compañero, use un espejo.

Pasos para ponerse el EPP (2)

- Póngase el traje aséptico en el vestuario.
- Póngase las botas de goma.
  - Si no hubiera botas de goma, asegúrese de ponerse calzado cerrado, resistente a punciones y líquidos, y cubrezapatos.

O,
SI NO
DISPONE DE
BOTAS

Pasos para ponerse el EPP (3)



- Póngase la bata sobre la ropa quirúrgica.

Pasos para ponerse el EPP (4)

- Colóquese la protección facial.

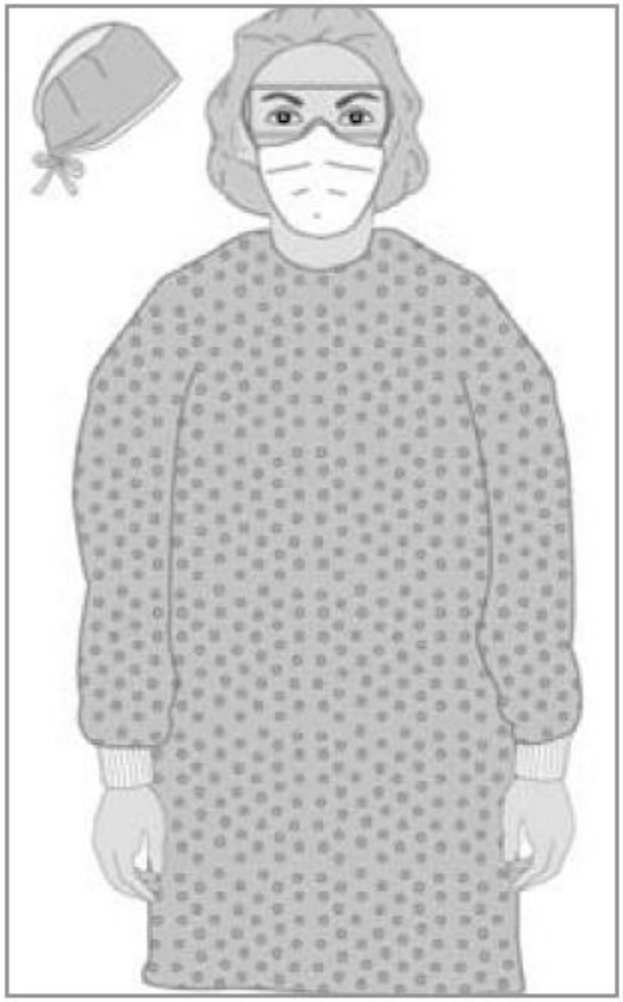
Póngase una mascarilla médica

Póngase las gafas de seguridad o una pantalla facial

o

plantéese utilizar gafas protectoras antiniebla.

Pasos para ponerse el EPP (5)

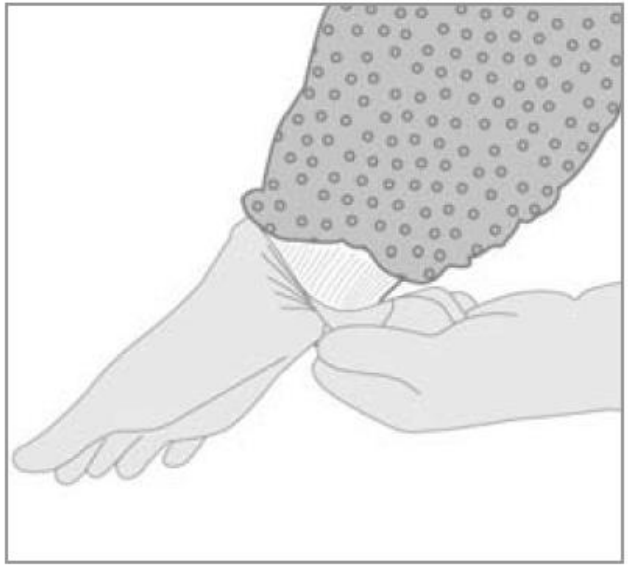


- Si tiene usted alguna abrasión en el cuero cabelludo o si prevé la posibilidad de que le salpique algún líquido, cúbrase también la cabeza en este momento.

Pasos para ponerse el EPP (6)

- Lleve a cabo la higiene de las manos.

Pasos para ponerse el EPP (7)



- Póngase los guantes* (sobre el puño).

Use ***guantes dobles*** si la actividad es ardua (por ejemplo, trasladar a un paciente o manipular un cadáver) o si debe realizar tareas en las que se prevea el contacto con la sangre o con humores orgánicos. Use ***guantes resistentes o de goma*** para la limpieza del entorno y la gestión de los residuos.

Pasos para ponerse el EPP (8)

- Si no dispone de una bata impermeable y prevé realizar alguna actividad ardua (como trasladar a un paciente) o tareas que impliquen el contacto con la sangre o con fluidos corporales, póngase un delantal impermeable sobre la bata.

Al usar el EPP

- Evite tocarlo o ajustarlo.
- Quítese los guantes si se rasgan o dañan.
- Cambie de guantes entre un paciente y el siguiente.
- Lleve a cabo la higiene de las manos antes de ponerse guantes nuevos.

Retirada del EPP

- Quítese primero los elementos del EPP que estén más contaminados.
- Realice la higiene de las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.
  - Lleve a cabo la higiene de las manos siempre que toque elementos contaminados del EPP sin llevar guantes.
- El elemento del EPP que debe quitarse en último lugar es la mascarilla o el respirador con filtro de partículas.
- Deposite los elementos desechables en un recipiente para residuos.

Pasos para quitarse el EPP

al tratar a un caso de EVE

- Quítese el delantal de plástico y elimínelo de manera segura.
  - Si un delantal reutilizable debe usarse de nuevo, colóquelo en un recipiente con desinfectante.

Pasos para quitarse el EPP (2)

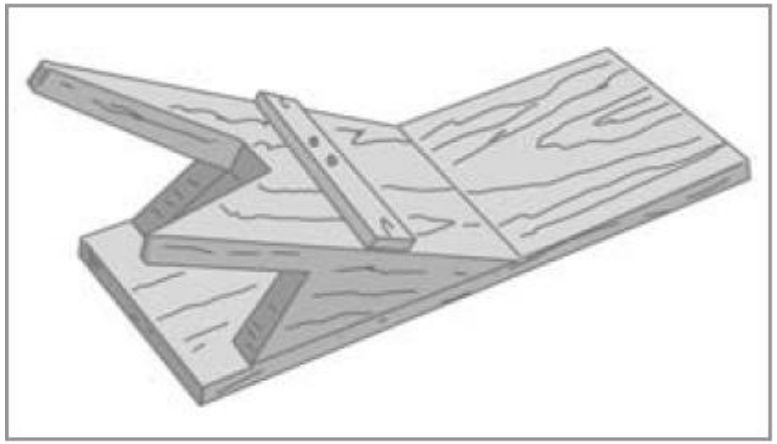
- Si usa cubrezapatos, quíteselos con los guantes aún puestos.

Pasos para quitarse el EPP (3)

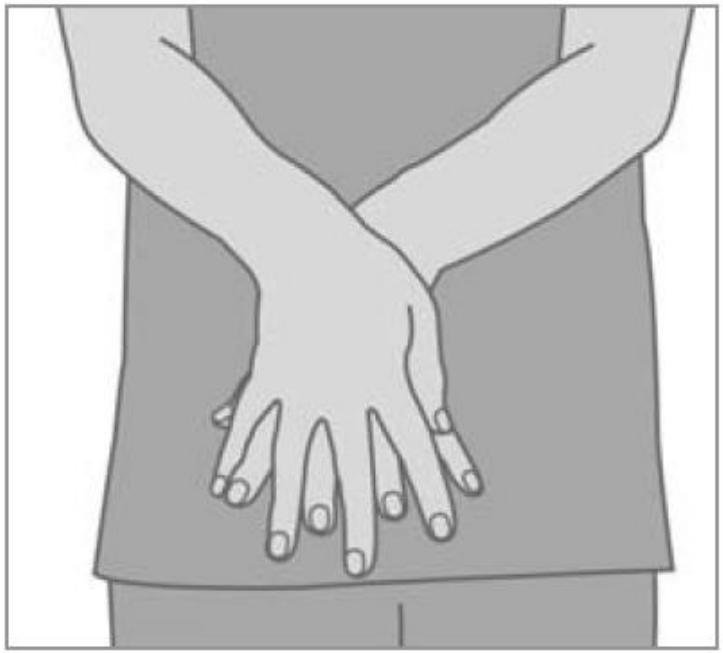
- Quítese la bata y los guantes poniendo la parte interna hacia fuera.
- Elimine los guantes y la bata de manera segura.

Pasos para quitarse el EPP (4)

Si se ha puesto botas de goma, quíteselas (lo ideal sería utilizar un sacabotas) sin tocarlas con las manos.
Cuando se las haya quitado, coloque las botas en un recipiente con desinfectante.



Pasos para quitarse el EPP (5)



- Lleve a cabo la higiene de las manos.

Pasos para quitarse el EPP (6)

Si ha usado un gorro, quíteselo ahora (desde la parte posterior de la cabeza).

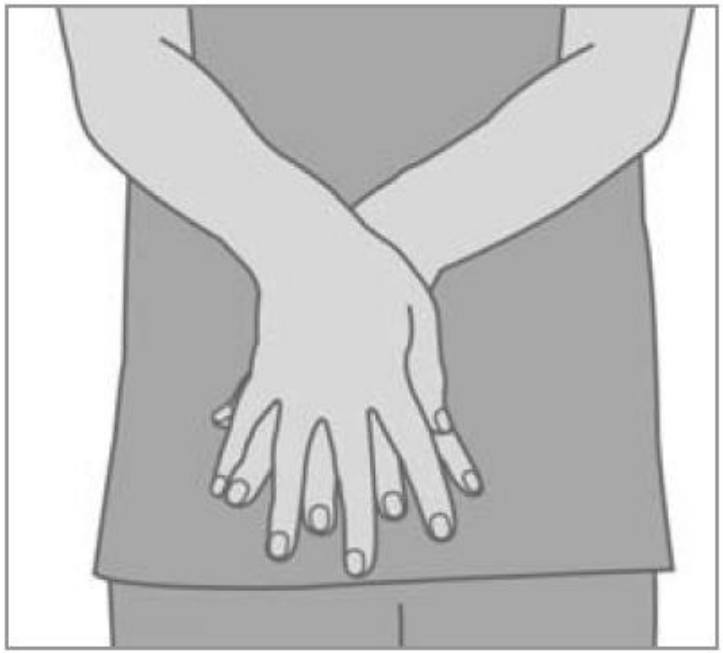
Pasos para quitarse el EPP (7)

- Quítese las gafas de seguridad desde atrás.
- Coloque las gafas de seguridad en otro recipiente para su reprocesamiento.

Pasos para quitarse el EPP (8)

- Quítese la mascarilla desde atrás.
  - Cuando se quite la mascarilla, desate primero la banda inferior y a continuación la banda superior.

Pasos para quitarse el EPP (9)



- Lleve a cabo la higiene de las manos.