

ACOSO LABORAL

Y LAS GRAVES CONSECUENCIAS

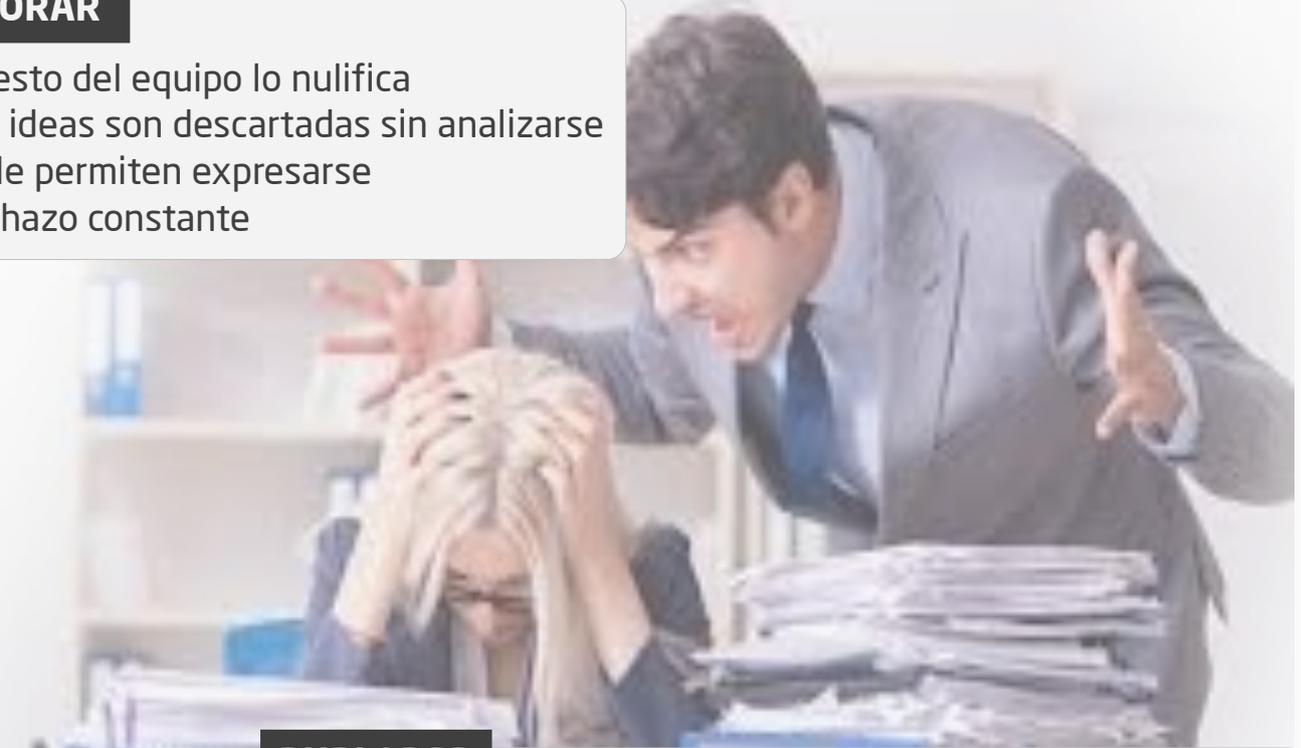
Ignorarte, recibir burlas o insinuaciones y acusarte por cosas que no hiciste son tipos de acoso laboral, también llamado "mobbing"

DESCALIFICAR

- Culpar por faltas que otros cometieron
- Poner trabas (no pasar recados, dar información incorrecta, etc.)
- Sembrar dudas sobre su trabajo u otra situación
- Enviar e-mails o mensajes internos con calumnias sobre su trabajo o persona

IGNORAR

- El resto del equipo lo nulifica
- Sus ideas son descartadas sin analizarse
- No le permiten expresarse
- Rechazo constante



BURLARSE

- Puede ser a sus espaldas o directas
- Se crea un triángulo de acoso: víctimas-espectadores-agresor

ABUSO DE AUTORIDAD

- Actuar hostilmente con sus subordinados
- Gritar o dar malos tratos
- Menospreciar
- Darse el crédito por el trabajo de un subalterno
- Sembrar miedo



INJUSTICIAS

- Bajo o nulo reconocimiento
- Sin permisos importantes ocasionales
- Constantes amenazas de despido
- El reconocimiento de nuestro trabajo lo recibe otra persona

VIOLENCIA FÍSICA

- Ataques físicos por diferencias de opinión o intereses particulares
- Pueden despertar la agresión de la víctima

VIOLENCIA SEXUAL

- Insinuaciones de jefes o compañeros de trabajo
- Miradas lascivas o inapropiadas
- Condicionar situaciones laborales a cambio de favores sexuales

GRAVES CONSECUENCIAS

- BAJO RENDIMIENTO LABORAL
- BAJA AUTOESTIMA
- AMBIENTE LABORAL HOSTIL
- MÁS PROBABILIDAD DE ACCIDENTES
- PROBLEMAS CON LA FAMILIA
- PÉRDIDA DE EMPLEO
- TENSIÓN NERVIOSA Y ESTRÉS
- DEPRESIÓN Y SUICIDIOS

co.bas Madrid

✉ madrid@cobas.es
🌐 www.cobas.es
🐦 @cobas_Madrid
📘 cobasMadrid
📍 cobasMadrid

📍 C/ Moratines nº22, esc 1ª 1ºB
Metro Embajadores o Acacias
28005 Madrid
☎ 915277406
📠 915301167

co.bas
SINDICATO DE
COMISIONES
DE BASE

Co.bas es un sindicato de clase, asambleario, participativo, sin subvenciones estatales por lo que tiene independencia económica de los poderes públicos y privados, donde son los trabajadores y las trabajadoras quienes toman las decisiones y no una "cúpula" sindical.